

# Gioca con gli oggetti e le relazioni

Gli oggetti che ci circondano, ci accompagnano, stanno con noi ogni giorno, silenti, immobili.... sono parte delle nostre abitudini.

Talvolta sono tanti, ingombranti, altre volte sono nascosti nei cassetti o negli armadi o cantine; ciascuno ha una storia, ci ricorda un tempo, un vissuto, una situazione o una persona.

Alcune volte ci piacciono, ci sono cari, altre volte li detestiamo, li troviamo inutili o di cattivo gusto; ma il più delle volte restano lì, dove sono!

Perché?

Guardati intorno, guarda con attenzione gli oggetti di casa tua, osservali e poi scegli tre oggetti dai quali non ti separeresti e che ti fanno sentire "a casa". Ora disponili sul tavolo e condividi con i membri della tua famiglia il motivo della tua scelta.

Scaturirà un confronto e un dialogo e forse scoprirai cose e sentimenti di cui non eri a conoscenza.

Fai la stessa con tre oggetti che non ti piacciono, che non sai neanche perché li tieni ancora; disponili sul tavolo e confrontati con i tuoi famigliari.

Avete scelto gli stessi oggetti? oppure oggetti diversi?

Gusti, ricordi, relazione entrano in gioco e poi, sì, deciderai che cosa fare degli oggetti che hai scelto.

Potrai scoprire nuovi punti di vista, scelte che non immaginavi e forse un nuovo "volto" della tua casa.

Ora, se vuoi, contattami, ascolterò le tue riflessioni e insieme "rileggeremo" quanto hai scoperto.

Ernestina Rossotto

[e.rossotto@psico-design.com](mailto:e.rossotto@psico-design.com)

