



Perchè l'ho buttato via?!

Certamente più volte ciascuno di noi “ha fatto pulizia” tra gli oggetti e le cose personali.

Non mi piace più, non mi sta bene, mi ricorda qualcosa o qualcuno di scarsa simpatia, non lo voglio più vedere davanti ai miei occhi; ed ecco che lo buttiamo!

Quante volte abbiamo buttato via degli oggetti, dei capi d'abbigliamento, delle lettere....e poi in seguito, magari, li avremmo voluti!

Ci sono oggetti che fanno parte della nostra storia, che ci ricordano l'infanzia, una persona cara, un tempo passato. In un preciso momento abbiamo scelto di liberarcene e poi in seguito abbiamo sentito la necessità di rivivere una particolare emozione proprio attraverso all'oggetto che non c'è più!

E' successo anche a te? Che cos'era? Che cosa hai provato poi?

Condividi con chi ti è vicino e scopri altri punti di vista!

Ora, se vuoi, contattami, ascolterò le tue riflessioni e insieme “rileggeremo” quanto hai scoperto.

e.rossotto@libero.it

Ernestina